



Dr. Jörg Ehrnsberger
Dr. Martina Ehrnsberger
Zahnärzte

Hauptstr. 23
90559 Burgthann / Ezelsdorf
Tel.: 09188-307486
E-Mail: info@zahnarzt-ezelsdorf.de
Internet: www.zahnarzt-ezelsdorf.de

Verhalten nach Zahnentfernung und anderen operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Sie haben sich bei uns einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Damit es Ihnen schnell wieder gut geht, möchten wir Sie bitten, folgende Ratschläge aufmerksam zu lesen und zu befolgen:

1. So lange das "pelzige" Gefühl der örtlichen Betäubung anhält, nehmen Sie bitte keine heißen Getränke zu sich und essen Sie nichts!
2. In den ersten zwei bis drei Tagen nach OP sollten Sie möglichst weiche Kost (nichts heißes) zu sich nehmen.
3. Bei Nachblutungen beißen Sie bitte auf ein sauberes Stoff-Taschentuch oder auf einen Tupfer. Lagern Sie den Kopf hoch! Bei starker Blutung oder starker Schwellung, oder wenn irgendetwas am Heilungsverlauf Sie beunruhigt, dann wenden Sie sich bitte an uns.
4. Rauchen Sie bitte 24 Stunden nicht! Meiden Sie auch Alkohol, Kaffee und Milch am ersten und zweiten Tag nach der Operation.
5. Kühlen Sie das Operationsgebiet und vermeiden Sie für 2 Tage körperliche Anstrengung.
6. Bei vernähten Wunden bitte mit der Zahnbürste vorsichtig umgehen. Am besten vor dem Spiegel putzen, um ein Aufreißen von Nähten zu vermeiden.
7. Nehmen Sie bei Bedarf das verschriebene Schmerzmittel. Schwellung und Wundschmerz nach dem Eingriff sind normal, und so lange unbedenklich, wie kein Fieber über 39°C und starke Schluckbeschwerden auftreten.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung. Bei dringenden Fragen oder Notfällen können Sie uns gerne kontaktieren.

Außerhalb der Sprechzeiten erreichen Sie uns unter 0173 - 5748200